



FINALES

LIVE
OP NOS!

LANDSKAMPIOENSCHAP 2024/2025 + BEKER

BEKERFIN. - DON. 29 MEI: 14:15
BEST OF 3 - ZON. 1 JUN: 13:30
(BEST OF 3 - ZON. 8 JUN: 13:15)

HVA VS 
 VS HVA
HVA VS 

TICKETS
BEST OF 3

- 0 t/m 10: €5
- 11 t/m 16: €10
- Volwassen: €15

OPPERDAM

Koop je tickets op [HANDBALVOLENDAM.NL/TICKETS](https://handbalvolendam.nl/tickets)



Partycentrum  de Zedde

**Veel succes in de finales.
Kegel de tegenstander om!**

Bowling & Partycentrum de Zedde | Heideweg 1 | 1132 DA Volendam | +31 (0)299 367515 | www.bowlingdezedde.nl



Niels de Jong wil afrekenen met het verleden en prijzen pakken

Geboren in Aalsmeer, gebrand op Volendamse winst

„Mijn eerste kennismaking met handbal begon in groep 8, tijdens een schoolhandbaltoernooi,” blikt Niels de Jong terug. „In die tijd zat ik ook op waterpolo en honkbal. Na dat bewuste toernooi vroegen ze me of ik een keer wilde meetrainen bij Aalsmeer. In eerste instantie zou ik keeper worden, maar nadat ik een keer met de bal had gegooid, mocht ik ook in het veld spelen. Vanaf dat moment ben ik gaan handballen, en ik ben er nooit meer mee gestopt.”

„Ik heb tot 2018 bij Aalsmeer gespeeld en werd in die periode ook Nederlands kampioen met de club. In de finale stond ik toen niet in het veld. Juist daarom ben ik nu extra gemotiveerd om het beste van mezelf te laten zien en te strijden voor de winst.”

„Na mijn tijd bij Aalsmeer ben ik eerst naar Quintus gegaan en daarna naar Aristos. Halverwege mijn eerste seizoen ben ik geopereerd aan mijn knie en heb ik

de rest van het seizoen moeten herstellen. In mijn tweede seizoen sprak ik met Maurits van Buuren, een toenmalige teamgenoot, die vroeg of ik interesse had om naar Volendam te komen. Ik vond het leuk bij Aristos, maar ik ben iemand die altijd voor het hoogst haalbare wil gaan – en dat miste ik daar. Bij Volendam zag ik de kans om echt voor de prijzen te spelen. Dat sprak me aan. Ik heb Geert een bericht gestuurd en zo is het balletje gaan rollen.”



AVENHORNS VLECHTBEDRIJF B.V.Schrepel 20 Tel.: 0229- 543737
1648 GC DE GOORN info@avenhornsvlechtbedrijf.nlwww.avenhornsvlechtbedrijf.nl**Veel succes
mannen!****Wij wensen onze mannen
veel succes!**Zwanger? Schrijf je
dan snel in bij
Kraamzorg Excellent!**Kraamzorg
Excellent**www.kraamzorgexcellent.com*Wij wensen de heren veel succes!***met Volendam****Warm welkom in Volendam**

„Bij Volendam voelde ik me al snel thuis. De sfeer in het team is goed, en iedereen zet zich voor elkaar in. Dat maakt het prettig om in te spelen. Natuurlijk helpt het als je goede resultaten behaalt, maar het onderlinge vertrouwen speelt net zo'n grote rol. We zijn echt een team, en ik denk dat het daarom ook zo goed gaat. Iedereen geeft 100% voor elkaar.”

„Het Volendamse dialect was in het begin even wennen,” bekent Niels. „Ik kon het moeilijk verstaan. Maar de fans zijn betrokken en maken graag een praatje, wat ik erg waardeer. Ook viel het me op dat het tijdens wedstrijden vrij rustig is in de zaal, in vergelijking met Aalsmeer waar de sfeer vaak drukker en uitbundiger is. Toch denk ik dat dit tijdens de finalewedstrijden anders

zal zijn. Ik verwacht dat het een feest wordt en dat de fans massaal achter ons gaan staan. Daar twijfel ik niet aan.”

**Tegen Aalsmeer,
maar mét ambitie**

„Aalsmeer blijft mijn dorp. Ik woon er nog steeds, heb er veel vrienden, en ken het bestuur van de club goed – de voorzitter is zelfs mijn buurman. Ik heb eigenlijk op alle fronten nog contact. Veel spelers van het team zijn mijn vrienden. Ik ben geen persoon die mensen ziet als verrader of iemand waar mensen een hekel aan hebben. Ondanks mijn band met de club ben ik wel gebrand om te winnen. We hebben hier als team een heel jaar naartoe gewerkt.”

**Aalsmeer blijft
mijn dorp. Ik woon
er nog steeds**

„Is het een voordeel dat ik sommige spelers goed ken? Misschien een klein beetje, maar zij kennen mij ook. Je hoort weleens dat je precies weet hoe een speler handbalt, maar de spelers van Aalsmeer zijn goede spelers en kunnen daar prima mee omgaan. Dat geldt ook voor mij: ze weten dat ik graag schiet. Hopelijk, en waarschijnlijk, gaan die ballen er gewoon in. Echt een voordeel is het niet, maar het kan wel helpen dat ik ze persoonlijk goed ken. Uiteindelijk gaat het erom wie het best speelt.”

De droomfinale

Het is voor Niels bijzonder om juist tegen Aalsmeer in de finale te staan. „Met Pepijn, een vriend die daar speelt, grapt we maanden geleden al dat het zomaar kon gebeuren dat we vijf keer op rij tegen elkaar zouden moeten spelen. Nu is dat werkelijkheid geworden. Ik hoop op een mooie wedstrijd en een goed resultaat. Ik heb al meerdere finales meegemaakt, maar het blijft toch speciaal. Zeker als je tegenover je oude club staat. Ik verwacht dat het leuke en spannende wedstrijden worden. Onze onderlinge resultaten lagen dit seizoen dicht bij elkaar, dus het belooft een gelijkwaardige strijd te worden. Ik heb er vertrouwen in dat we als team sterk genoeg zijn om minimaal één prijs mee terug te nemen naar Volendam.”

**Voorwoord – Finale 2025**

Wat een jaar. Wat een ploeg. Wat een club. Als HV KRAS/Volendam mogen we opnieuw trots zijn. Niet alleen omdat we in de finale van de HandbalNL-League staan. Niet alleen omdat we óók de bekerfinale van Nederland hebben bereikt. Maar vooral omdat we dat doen als één team. Eén geheel. Met een groep die vanaf de eerste dag vol inzet, energie en veerkracht heeft laten zien waar Volendam voor staat.

Het seizoen begon met een vernieuwde selectie. Jonge spelers kregen hun kans, ervaren krachten namen afscheid, en er moest opnieuw gebouwd worden. Dat ging niet vanzelf. Maar stap voor stap groeide dit team. In kwaliteit, maar ook in onderlinge verbondenheid.

Onder leiding van Geert Hinskens en zijn staf is er een herkenbare speelstijl ontstaan, waarin iedereen zijn rol pakt en het collectief centraal staat. De kracht van deze ploeg zit niet in individuele uitblinkers, maar in de breedte van de groep, in de strijdlust, de discipline en het vertrouwen in elkaar.

Ook naast het veld hebben we mooie stappen gezet. In de jeugd, in de dameslijn, in de samenwerking met de regio. Bijvoorbeeld: Onze Dames 1 haalde de kampioensgroep van de Super Handball League, het hoogste niveau in Nederland!

Onze club is volop in beweging, met

een vaste kern aan vrijwilligers, een betrokken achterban en partners die geloven in wat we samen bouwen. Daarbij zet ook organisatorisch een noodzakelijke verjonging door. Enthousiaste en capabele jongeren versterken op managementniveau HV KRAS/Volendam.

Twee finales halen is bijzonder. Maar wat het écht bijzonder maakt, is de manier waarop. Dit team vertegenwoordigt meer dan alleen sportieve prestaties. Het staat voor de cultuur, de energie en de ambitie van HV KRAS/Volendam.

Namens het bestuur dank ik iedereen die daaraan bijdraagt – spelers, staf, supporters, vrijwilligers en sponsors.

Laten we samen deze finales beleven. Vol overtuiging. Vol trots. En wie weet... wordt dit seizoen er één die we nooit meer vergeten.

Piet Kes

Voorzitter HV KRAS/Volendam

COLOFON

Deze HV KRAS/Volendam handbalbijlage is tot stand gekomen in samenwerking met de NIVO. **Tekstbijdragen:** Geert Hinskens, Joost Ooms, Jordy Baijens, Joyce Loch, Kimberly Timmer, Martijn Cappel, Patrick Bond, Piet Kes, Rick Zwarthoed, Rob Goudriaan, Tom van der Zee en Eddy Veerman. **Fotografie:** Joyce Loch, John Lochen Kimberly Timmer. **Vormgeving en opmaak:** Joey Duin en Kevin de Boer.



DUIN

06 415 01 425

M E T S E L W E R K



**DUIN METSELWERKEN WENST
HV/KRAS VOLENDAM
HEEL VEEL SUCCES IN DE FINALE!**

VEEL SUCCES!

Wij wensen de mannen
van HV Kras Volendam
heel veel Succes in de strijd
om het kampioenschap.



www.successchoonmaak.nl

HV KRAS/Volendam plukt de vruchten van vernieuwde jeugdopleiding

Drie jaar geleden zette HV KRAS/Volendam een belangrijke stap richting de toekomst: een vernieuwd jeugdplan, gericht op betere doorstroming van eigen talenten naar de selectieteams. Die aanpak laat nu duidelijke resultaten zien – en die zijn veelbelovend.

Zowel bij Heren 1 als Dames 1 zijn jeugdspelers doorgestroomd naar het hoogste niveau. Tegelijkertijd is de gemiddelde leeftijd van Jong Volendam lager dan ooit, wat het bewijs levert dat jonge spelers volop kansen krijgen om zich te ontwikkelen. Ook het aantal selecties voor nationale jeugdteams neemt toe. De club ziet dat als bevestiging dat de gekozen koers de juiste is. „We spelen de finale met jongens uit onze eigen opleiding. Maar wat nog meer vertrouwen geeft is de lichte die er nu aankomt,” zegt Martijn Cappel namens de jeugdopleiding. „Jongens en meiden die elke week dichterbij een plek in de topselectie komen. Ze staan te popelen.” Wat HV KRAS/Volendam onderscheidt is de combinatie van topsportambitie met sterk verenigingsgevoel. Er wordt gewerkt aan een professioneel klimaat zonder de identiteit van de club te verliezen. Elke speler krijgt

een individueel programma dat past bij zijn of haar ambities, zodat uiteenlopende doelen samenkomen binnen één visie.

Dat beleid werpt vruchten af. Niet alleen op het veld – waar de selectieteams profiteren van een bredere en sterkere basis – maar ook daarbuiten. De betrokkenheid van jeugdspelers groeit zichtbaar. Ouders en vrijwilligers weten de weg naar de club opnieuw te vinden. „We hebben niet alleen behoefte aan goede handballers, maar ook aan mensen die zich willen inzetten voor de club. Van trainers tot kantinevrijwilligers – iedereen die wil bijdragen aan ons gezamenlijke verhaal is welkom.”

Met een nieuwe generatie in aantocht, een staf vol energie en een heldere langetermijnvisie kijkt HV KRAS/Volendam vol vertrouwen naar de toekomst.

Vince van der Zee



„Talent is mooi, maar het gaat erom wat je ermee doet, heb ik van huis uit meegekregen. Dat motiveert me elke dag opnieuw om beter te worden. Mijn lengte helpt zeker mee op het veld, maar ik weet dat inzet het verschil maakt. Gelukkig biedt HV KRAS/Volendam mij alle faciliteiten om te groeien. Ik volg al jaren de team- en krachttrainingen bij de club, en dat heeft me inmiddels veel speelminuten opgeleverd bij het opleidingsteam 'Jong Volendam' in de Eredivisie.”

„Ik heb de volledige jeugdopleiding doorlopen en speelde inmiddels (bijna) in elk jeugdteam. Vorig jaar mocht ik drie interlands spelen voor Nederland U17 – een ervaring die smaakt naar meer. Mijn ultieme doel? Doorstoten naar 'Heren 1' en kampioen worden in een uitverkochte Opperdam.”

Collin Koning



„Op mijn zevende begon ik met handbal en ik ben nooit meer gestopt. De jeugdopleiding van Volendam heeft me gevormd. Ik heb veel geleerd van de trainers en coaches die mij begeleiden – zij gaven me het vertrouwen om steeds een stap verder te zetten.”

„Omdat ik me altijd vol inzette tijdens trainingen, mocht ik al snel met oudere teams meedoen. Die inzet werd beloond: inmiddels ben ik basisspeler bij 'Jong Volendam', het opleidingsteam van de club.

Mijn ambitie is duidelijk: ik wil spelen voor 'Heren 1' en ooit met dat team landskampioen worden in onze eigen Sporthal Opperdam.”

Luca Voigt



„Vanaf het moment dat ik begon met handballen bij HV KRAS/Volendam heb ik alles om alles gezet om beter te worden. De jeugdopleiding heb ik met veel plezier en inzet doorlopen. Het waren intensieve jaren, met veel trainingen en wedstrijden, maar ik heb er geen seconde spijt van.”

„Dat harde werken betaalde zich uit toen ik werd opgeroepen voor Nederland U17. In mijn eerste interland tegen België maakte ik het winnende doelpunt – een moment dat ik nooit meer zal vergeten.

Volendam voelt voor mij als een tweede thuis. Samen met mijn teamgenoten droom ik ervan om door te stromen naar 'Heren 1', en misschien ooit wel een stap naar het buitenland te maken.”

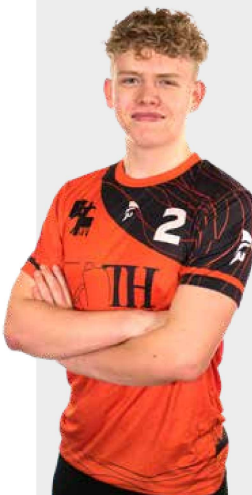
Caitlyn Mooijer



„Handbal is al mijn hele leven onderdeel van wie ik ben. Via handbalscholen en bij Volendam heb ik me ontwikkeld tot de speelster die ik nu ben. Sinds vorig jaar maak ik deel uit van 'Dames 1' – iets waar ik ontzettend trots op ben. Daarnaast ben ik geselecteerd voor het Nederlands U17-team in het beachhandbal. Een nieuwe uitdaging waar ik veel energie van krijg. Mijn grote voorbeeld is mijn opa, die altijd langs de lijn stond. 'Ik ga pas weg als ik je op televisie heb gezien,' zegt hij. En daar hou ik hem aan.”

„Voor mij is er niets mooier dan spelen in een volle Opperdam. Hoe meer publiek, hoe beter ik ga spelen – dat is echt een gevoel dat je nergens anders vindt.”

Arrie Kwakman



„Ik ben 18 jaar en handbal al sinds de mini's bij HV KRAS/Volendam. Omdat ik zowel links- als rechtshandig ben, heb ik op veel posities gespeeld. Uiteindelijk ben ik uitgekomen op de rechterhoek, waar ik nu voornamelijk speel.”

„De jeugdopleiding gaf mij de kans om mezelf breed te ontwikkelen, en dat heeft me gebracht tot waar ik nu ben: vaste kracht in 'Jong Volendam' en geselecteerd voor Nederland U19, na eerder ook voor U17 te hebben gespeeld. Buiten het handbal studeer ik aan het Mediacollege in Amsterdam en werk ik op zaterdag bij de notenkraam op de markt. Mijn droom? Spelen voor 'Heren 1' én ooit schitteren in de Champions League.”



Wij wensen HV KRAS/VOLENDAM veel succes met de finale

INTERSPORT
THEO TOL

www.intersport-theotol.nl

‘Details beslissen de finalewedstrijden’

Trainer Geert Hinskens na bloedstollende eerste duel finale om landstitel

„Donderdag de volgende veldslag”, zei KRAS/Volendam-trainer Geert Hinskens met een kwinkslag naar de eerste wedstrijd van de best-of-three, afgelopen zaterdag in De Bloemhof. Daar begon regerend landskampioen Aalsmeer, door een goal in de slotseconden, met een 31-30 overwinning aan de strijd om de landstitel. Voordat zondag de return sporthal Opperdam zal doen trillen, volgt er eerst morgen een clash op neutraal terrein: de bekerfinale in Almere.

Door: Eddy Veerman

Als zaterdagavond een voorbode is van wat nog komen gaat, dan wachten de supporters en neutrale toeschouwers nog enkele prachtige voorstellingen van wat Nederland qua tophandbal binnen de landsgrenzen te bieden heeft. Dat was enerzijds te verwachten, anderzijds moet de uitvoering dan ook nog lopen. Om daaraan te voldoen, haalden de coaches en de ploegen afgelopen zaterdag in ieder geval alles bij elkaar naar boven. „We hebben elkaar behoorlijk uitgedaagd”, zei coach Geert Hinskens over de tactieken die hij en zijn collega van Aalsmeer, Wai Wong, uit de kast haalden. „Alles is voorbij gekomen, qua varianten in de dekking als ook qua aanvalsopzet. Alle wapens uit het arsenaal zijn gebruikt.”

Voor rust ging het gelijk op; Volendam liep even weg (15-17 bij rust en meteen daarna de 15-18), maar moest Aalsmeer

daarna weer naast zich dulden. Sterker nog, de thuisploeg nam voor eigen publiek een kleine voorsprong. Maar liep wel tegen twee tijdstraffen op, waardoor de oranjehemden even met zes-tegen-vier stonden. Bij 22-20 schoot Jordy Baijens echter de bal bij het gelaat van doelman René de Knecht, wat Baijens ook op een tijdstraf kwam te staan.

Het offensieve verdedigen sorteerde effect voor Aalsmeer en bij Volendam gingen teveel spelers met de bal lopen, het gogme om het te doorbreken ontbrak. Terwijl aan de overkant zelfs de 25-20 moest worden geïncasseerd toen alles goed leek te staan, maar Aalsmeer-regisseur Vaidas Trainavicius toch een klein gaatje vond. Hinskens vloog in zijn tweede time-out. „Omdat het niet klopte. We liepen in het mes van Aalsmeer in die fase, maakten technische fouten en dat straffen zij af. Tóch konden

we het weer terughalen”, zag de trainer zijn ploeg zich terugknokken. „En daarna is het dan weer aan Wai om een tegenzet te bedenken.”



We liepen in het mes van Aalsmeer in die fase, maakten technische fouten en dat straffen zij af. Tóch konden we het weer terughalen”

„In de laatste vijf minuten weet je dat het



Volendam-speler Lars van Driel gaat richting de cirkel van Aalsmeer tijdens de eerste wedstrijd, die al een finalewaardige apotheose kent. Foto: John Loch

een dubbeltje op z'n kant gaat worden en zag je de nervositeit erin sluipen. Vice versa had men geen antwoord op elkaars dekking en werden de doelpunten schaars.” Bij 29-28 werd het even onvriendelijk, toen Trainavicius en Jeroen Roefs het met elkaar aan de stok hadden en andere spelers zich ermee bemoeiden. Toen de klok op 57.20 stond, werd het 30-30, toen Tim Roefs zich erlangs wurmde. Vervolgens maakte Craig Mc-

Zet 'm op mannen!
Veel succes!

Bezoek
onze
site!



FREETHE FISH

Een selectie uit ons assortiment:

Viskoekjes • Viskroketter • Visburgers
Garnalenkroketter • Paella • Diverse sauzen
Zalmsalade • Krabsalade • Volendamersalade



Morseweg 47 • Volendam • T 0299-368966 • www.freeschilder.nl • info@freeschilder.nl



Zonder zorgen verbouwen

1000 m² inspiratie

Succes in de finale, jullie zijn onze TOPPERS

Kom naar onze showroom en laat u inspireren!
Op slechts 30 minuten van Volendam



Keuken



Tegels



Sanitair



Wellness



TuijpsHuysch

- ◆ Ruim 40 jaar ervaring,
- ◆ één aanspreekpunt, totale ontzorging
- ◆ Betrokken tot het eindresultaat

Gratis parkeren voor de deur
Bloemendalerweg 42 Weesp
Tel: 020-4940280 www.tuijpshuysch.nl



Clelland zijn zoveelste redding in het Volendamse doel, waardoor het Volendamse publiek stiekem droomde van een sensatie in De Bloemhof.

Maar die kwam er niet. In de voorlaatste minuut liep Tim Roefs zich vast op de Aalsmeerse dekking, waarna de thuisploeg, met de zo gewiekste Trainavicus, de laatste minuut voor zichzelf zou houden. Ze lokten wat overtredingen uit, waardoor ze uitsloten dat Volendam nog in de tegenaanval kon. En er volgde een laatste vrije worp. De spelers van Volendam maakten een muur, de Aalsmeeders

ter afleiding eentje daarvoor. Linkeropbouw Ayyoub Warrasse, vanwege de oorlog gevluht uit Oekraïne en neergestreken in Aalsmeer, toonde zijn progressie al de hele wedstrijd en ging nu ook met succes de lucht in, voor de 31-30.

„We hebben allebei de kans gehad om op voorsprong te komen, maar zo'n laatste bal mag er niet meer in”, jammerde Geert Hinskens. „Het zijn de details die deze finalewedstrijden gaan beslissen. Vorige week, tijdens de laatste competitiewedstrijd, maakte Trainavicus het verschil, ik vond het deze keer een fifty-

fifty wedstrijd. Bij hen ziet het er wat vloeier uit, wij spelen met meer fysiek en één tegen één acties, het oogt wat minder gepolijst. We deden het in overtal niet goed genoeg en kwamen moeilijk tot goede kansen, daarvoor moesten we zoveel moeite doen.”

Het duel vroeg ook veel van de scheidsrechters. „Een supermoeilijke wedstrijd voor hen, maar ze floten volwassen en ze namen de regie en dat moet in dit soort wedstrijden”, vond Hinskens. „Het is licht ontvlambaar en dat gebeurde één keer, maar dat losten ze ook goed op.”

„Het spelniveau was niet altijd superhoog, maar het was wel een hele goeie wedstrijd, finalewaardig.” Zondag mag Volendam thuis aantreden. Tegen een ploeg als Aalsmeer, weet Hinskens, dat dat niet opeens een verschil van zes goals in de plus op gaat leveren. „Je hoopt dat het nét die vijf procent is.”

HV KRAS/Volendam: Craig McClelland, Mirddyn Tol; Robin Nagtegaal (4), Tim Roefs (4), Oskar Schöll (7), Jeroen Roefs (6), Roy Loch, Jordy Baijens (4), Stefan van Gils, Twan Klompé (2), Sjors Hoogenberg (1), Niels de Jong (1) en Lars van Driel (1).



Veel succes in de finale!





ALS SUPPORTER VAN DE DAMES EN HEREN WENSEN WIJ DE HEREN 1 VEEL SUCCES IN DE STRIJD OM HET KAMPIOENSCHAP!



Volg HV KRAS/Volendam Online én offline

HV KRAS/Volendam zit niet stil – ook niet online. Via onze digitale kanalen blijf je razendsnel op de hoogte van alles wat er speelt binnen en rondom de club. Van breaking nieuws tot behind-the-scenes beelden, van interviews tot wedstrijdverslagen: we brengen het naar je toe, waar je ook bent.

Facebook - Op Facebook vind je uitgebreide posts over onze Heren en Dames 1, maar ook jeugdteams, evenementen en clubactiviteiten komen aan bod. Ook livestreams, fotoreeksen en uitslagen worden hier gedeeld met onze trouwe fanbase.

Instagram - Onze grootste groeimotor. Hier delen we samenvattingen, opvallende acties, nieuws, reels, player features en stories rechtstreeks vanaf het veld of uit de kleedkamer. Verwacht spontane content, scherpe updates en een flinke dosis Volendamse energie. Volg ons via @handbalvolendam en mis niets.

LinkedIn - Op LinkedIn richten we ons op onze zakelijke kant. Hier vind je updates over sponsorcampagnes, zakelijke events en samenwerkingen. Perfect voor partners en geïnteresseerden in de commerciële kant van onze club.

NIVO - HV KRAS/Volendam en Nieuw-Volendam (NIVO) zijn al decennialang met elkaar verbonden. De lijnen zijn kort, het vertrouwen wederzijds en de betrokkenheid groot. Wekelijks lees je in de NIVO wedstrijdverslagen, clubnieuws en interviews, recht uit het hart van de club. De krant ligt bij duizenden Volendamse gezinnen op de mat en blijft een onmisbare schakel in onze band met de gemeenschap. Want handbal leeft, ook op papier.

TikTok - Wist je dat we ook op TikTok zitten? Hier laten we de fun kant van handbal zien: challenges, bijzondere momenten en creatieve clips met onze spelers. We bouwen dit kanaal actief uit, dus stay tuned voor meer!

Website - Voor wie alles rustig wil nalezen: op handbalvolendam.nl verzamelen we onze wedstrijdverslagen, achtergrondverhalen, interviews en contractnieuws. Diepgaande content voor de echte liefhebber.

YouTube - Op ons YouTube-kanaal vind je langere video's zoals volledige wedstrijden, interviews, sfeerimpresies, aftermovies en unieke content zoals teamintro's of reportages achter de schermen. Perfect om je even helemaal onder te dompelen in de wereld van HV KRAS/Volendam.

Kortom: waar je ook bent – op je mobiel, achter je laptop of met de krant op tafel – HV KRAS/Volendam is altijd dichtbij. Volg ons, lees ons, beleef ons. Handbal zoals je het nog nooit hebt meegemaakt.



Dames 1 Seizoensverslag

Een nieuw hoofdstuk vol ambitie en historische mijlpalen

Het seizoen 2024/2025 markeerde het begin van een nieuw tijdperk voor Garage Kil/Volendam Dames 1. Onder leiding van de nieuwe hoofdcoach Debbie Bont – voormalig international – begon het team aan een ambitieuze reis richting de top van het Nederlandse handbal samen met een compleet nieuwe staf. Met Dirk Tuip, Patrick Bont en Jeroen Weber kreeg het team een frisse impuls om klaar te zijn voor de nieuwe doelstelling. Waar vorig seizoen nog werd gestreden tegen degradatie, was de ambitie nu: het halen van de play-offs.





Smit Bokkum
ROKERIJ • SINDS 1856

**Vergeet de paling voor de wedstrijd niet.
Heel veel succes met de kampioensstrijd!**

Smit Bokkum | Slobbeland 19, Volendam | www.smitbokkum.nl



2024-2025

De voorbereiding begon met een intensieve trainingsperiode waarin teambuilding, tactische scherpte en fysieke weerbaarheid centraal stonden. De eerste competitiewedstrijden lieten een zoekend, maar veelbelovend team zien.

Zoals gebruikelijk bij een ploeg in opbouw kende het seizoen zijn pieken en dalen. Knappe zeges werden afgewisseld met leerzame nederlagen, maar het team bleef gericht op vooruitgang. Twee momenten sprongen eruit als absolute hoogtepunten: In een zinderende thuiswedstrijd pakte Volendam voor het eerst een punt tegen bekerwinnaar VOC Amsterdam en drie maanden later in een spannende uitwedstrijd werd geregerend kampioen Handbal Fortes Venlo voor het eerst verslagen – twee historische mijlpalen in de clubgeschiedenis. Beide prestaties onderstreepten dat deze ploeg tot veel in staat is.

een 6e plek te plaatsen voor de play-offs, waarmee de gestelde doelstelling werd behaald. In de play-offs kwam het team in een moeilijke poule terecht, waarbij naast de genoemde overwinning tegen Venlo alleen nog een punt tegen Quintus gepakt werd en het seizoen in de wedstrijd om plek 7 tegen V&L eindigde.

Tegelijkertijd nemen we ook afscheid van een aantal vertrouwde gezichten. Teammanager Margriet Daman heeft aangekondigd na dit seizoen te stoppen, na jarenlange toewijding aan het team. Keepster Femke Reus en clubicoon Sabrina van der Mast doen een stapje terug. Hun inzet, ervaring en betrokkenheid hebben mede aan de basis gestaan van de groei van dit team. Met het aantrekken van meerdere versterkingen toont Volendam dat het structureel wil meedoen in de top. De mix van ervaring en nieuw elan belooft veel voor de toekomst.

Uiteindelijk wist Dames 1 zich knap op **Joost Ooms**

Aalsmeer onder de loep

Komend weekend staat het duel der titanen weer op het programma: Aalsmeer versus Volendam, dé clash in het Nederlandse handbal. In juni 2022 stonden de ploegen ook al tegenover elkaar in de strijd om het landskampioenschap. Toen nog met Bert Bouwer aan het roer. Twee jaar later is het Wai Wong die de lijnen uitzet, maar veel gezichten op het veld zijn vertrouwd. De vraag voor Volendam: hoe ontregel je deze taaie tegenstander?

De generaal: Vaidas Trainavicius

Op straat zou je hem eerder voor een wiskundeleraar aanzien dan voor een handballer. Maar vergis je niet: de 36-jarige Litouwse spelverdeler is het brein van Aalsmeer. Met zijn kenmerkende compressiekousen en lange mouwen dirigeert hij het spel als een maestro. Eén gebaar van zijn linkerhand volstaat om het team in beweging te krijgen.

Trainavicius blinkt niet uit in spektakel, maar in effectiviteit. Zijn samenwerking met de cirkeloper is dodelijk. En als het niet loopt? Dan rondt hij het zelf wel af – stil, slim en trefzeker.

De sluipschutter: Donny Vink

Tien jaar jonger, maar dit seizoen zijn laatste. Donny Vink, jarenlang vaste waarde op de linkerhoek, neemt afscheid. En dat is een aderlating voor Aalsmeer. Want Vink is een garantie voor doelpunten, soms wel vijftien in één wedstrijd.

Zijn stijl oogt nonchalant, maar zijn afronding is messcherp. Penalty's, breaks, onmogelijke hoeken: Vink scoort ze allemaal. Altijd als eerste weer voorin na een onderschepping, altijd klaar voor het moment waarop hij de bal opeist.

De stille kracht: De jonge garde

Wat Aalsmeer zo gevaarlijk maakt, is de constante doorstroom van talent. Jonge spelers sluiten naadloos aan bij het systeem: taakgericht, rustig, zonder bravoure. Geen individueel spektakel, maar discipline en stabiliteit. Het is hun handelsmerk: wachten op de fout van de tegenstander, en dan toeslaan. Zelfs met achterstand blijven ze koel. Tegen Aalsmeer is een voorsprong nooit veilig.

De meester achter de schermen: Wai Wong

Wai Wong is niet de man van het grote gebaar, maar wel van de controle. Als oud-speler bij TBV Lemgo en TSV Dormhagen weet hij wat er op topniveau gevraagd wordt. Nu als coach van Aalsmeer én assistent bij Oranje, brengt hij een mix van internationale ervaring en tactisch vernuft. Onder zijn leiding weet Aalsmeer telkens weer oplossingen te vinden. Niet spectaculair, wel oerdegelijk.

Onze missie: de koers van Aalsmeer ontregelen

We weten wat ons te wachten staat: kalmte, discipline, precisie. Maar wij brengen het vuur, het publiek en het geloof in meer. Wij zetten de toon, wij leggen het tempo op. Wij hebben een missie. En die eindigt niet in Aalsmeer, maar in Volendam.

Laat het schip koers zetten naar de Oude Haven. Dit keer schrijven wij geschiedenis.



comeback

re-integratie en advies



- ziekteverzuimbegeleiding
- arbeidsdeskundig
- onderzoek
- spoor 2 trajecten
- loopbaanadvies
- outplacementtrajecten

Voorkom onnodige hoge verzuimkosten en sancties vanuit UWV!

Mgr Cornelis Veermanlaan 10, 1131 KH Volendam, Telefoon 0299 74 80 60,
info@comeback-reintegratie.nl, www.comeback-reintegratie.nl

**“Wij wensen het team veel succes toe
in de strijd om het kampioenschap”**

**Ooit waren we
plastic doppen**

kras-recycling.com. Well worth the visit.



Flagship Fund
Duurzaam Beleggen
Flagship Fund wenst het vlaggenschip van HV Kras veel succes in de finale.

De specialisten in Car Wrappen!



Erkamp Reclame
- Where creativity finds its stage -



erkampreclame.nl info@erkampreclame.nl

Handbal leeft

'Ken je nag die plaats waar je gebore binne...?'

Bij het horen van deze zin, zullen de meeste Volendammers hun handen in de lucht gooien en – met kippenvel op hun armen – het couplet zingen. Dat de meeste Volendammers echter ter wereld zijn gebracht buiten het dorp en in hun paspoort 'Purmerend' hebben staan, mag de pret hierin niet drukken.

Volendam staat in de volksmond bekend als het dorp van de palingsound, visserij en klederdracht. Als dorp floreren we momenteel alleen niet in de hits, hullen of hengelen, maar in de sport. Met meerdere titels als Top-sportgemeente van Nederland, is het niets nieuws, maar in 2025 lijken we onszelf nog weer eens te gaan overtreffen. We sommen het even op.

FC Volendam haalt het kampioenschap in de Keuken Kampioen Divisie binnen en promoveert terug naar de Eredivisie. RKAV Volendam weet zich te handhaven op het hoogst mogelijke amateurniveau in de tweede divisie. RKAV Zaalvoetbal handhaaft zich wederom in de Eredivisie Futsal competitie. Daarnaast nog de individuele prestaties van alle Volendamse voetballers in de Eredivisie en natuurlijk niet te vergeten Jessica Schilder, die in 2025 al goud wist te halen op het NK Indoor, EK Indoor en zilver op het WK Indoor.

En tot slot komen we dan aan bij onze HV KRAS/Volendam. Het opleidings-team van de heren, dat een mooie 7e plaats bezet in de Next Handbal League. Dames 1, dat na een goed seizoen nét naast een ticket voor Europees handbal grijpt. En natuurlijk Heren 1, dat wederom in de strijd is om het landelijk kampioenschap en morgen gaat aantreden om te vechten voor de nationale beker. Het topsportklimaat in Volendam is een beetje als een warme flip met suiker. Wij zijn het gewend geraakt en vinden het de normaalste zaak van de wereld, maar in andere gemeentes is het zeer bijzonder allemaal. Het stroomt

door de aderen van elke Tol, Veerman en Schilder om te presteren op het hoogste niveau. Wat je doet, doe je goed. Zij het sport, ondernemen, muziek maken, schoonmaken of bier drinken op de dijk. Goed is de vijand van beter. Een Volendammer is trots op het collectief. Niet iedereen is fan van elke sport of muzikant, maar zal het richting de buitenwereld met hand en tand verdedigen. Eendracht maakt kracht en dat is een gegeven wat in Volendam wordt begrepen. In een tijd waarin individualisme centraal staat, wordt hier de cultuur bewaakt. Het zijn de jongeren die het hardst meeschreeuwen met het Volendammer Volkslied, terwijl de meesten 'Marie Mastenbroek, die an de have zat', helemaal niet kennen.

Maar dat hoeft ook niet, het is namelijk meer dan dat. Het hoort bij de opvoeding, het hoort bij het Volendammer zijn. Je kan op Volendam iemand niet mogen, maar als je die persoon op vakantie in Italië, in een afgelegen straatje van een willekeurige buitenwijk, net iets te hard 'zo gaal mooi' hoort zeggen, dan voelt dat toch als thuiskomen.

En wat zou het toch weer 'gaal mooi' zijn als we dit jaar weer eens die twee prijzen meenemen naar ons thuis. Ons Monaco aan het Markermeer. Dat we onze HV eindelijk weer kunnen kronen tot Landskampioen van Nederland. We vinden onszelf sowieso altijd wel de beste, alleen dan moet ook écht iedereen van het land ons gelijk geven!

Rick Zwarthoed

Weetjes uit de finalegeschiedenis

Aalsmeer vs. Volendam – de eeuwige strijd om handbaleer

De ontmoeting tussen HV Aalsmeer en HV KRAS/Volendam is dé klassieker van het Nederlandse handbal. Twee grootmachten, geworteld in Noord-Holland, schrijven al decennia de hoofdstukken van de nationale handbalgeschiedenis.

Prijzenkast HV KRAS/Volendam

Prijs	Aantal	Jaren
Landskampioen	7x	2004/05, 2005/06, 2006/07, 2009/10, 2010/11, 2011/12, 2012/13
NHV Bekerwinnaar	9x	2005/06, 2006/07, 2008/09, 2009/10, 2011/12, 2012/13, 2013/14, 2018/19, 2022/23
NHV Supercup	7x	2004/05, 2005/06, 2008/09, 2009/10, 2010/11, 2011/12, 2014/15
BeNe-League Kampioen	3x	2009/10, 2010/11, 2011/12
NK Veldhandbal	3x	1978/79, 1997/98, 1998/99

Prijzenkast HV Aalsmeer

Prijs	Aantal	Jaren
Landskampioen	13x	1953/54, 1958/59, 1984/85, 1994/95, 1999/00, 2000/01, 2002/03, 2003/04, 2008/09, 2017/18, 2018/19, 2020/21, 2021/22
NHV Bekerwinnaar	7x	1986/87, 1988/89, 1997/98, 1999/00, 2003/04, 2007/08, 2023/24
NHV Supercup	6x	1998/99, 2000/01, 2001/02, 2003/04, 2008/09, 2018/19
BeNe-League Kampioen	1x	2008/09

Head-to-head – historische finales

Volendam en Aalsmeer troffen elkaar in meerdere rechtstreekse eindstrijden. Enkele opvallende:

- 2004/05 – Volendam wint
- 2006/07 – Volendam wint
- 2017/18 – Aalsmeer wint
- 2020/21 – Aalsmeer wint

'Elke dag is anders – en dat maakt het zo leuk'

Marco Woltersom, technisch manager Heren Topsport bij HV KRAS/Volendam, omschrijft zijn rol als *uitdagend, leerzaam en leuk*. „Vooral de dynamiek en het werken met de staf geven me veel energie. Ik doe dit nu een paar jaar en begin er steeds meer plezier in te krijgen.”



Als technisch manager houdt Marco zich bezig met alles wat komt kijken bij topsport: van spelers en makelaars tot trainers, bestuur en bond. Ook visieontwikkeling en het opzetten van program-

ma's horen daarbij. „Het is een veelzijdige functie waarin je elke dag met mensen werkt en continu schakelt tussen sportieve en organisatorische vraagstukken. Dat maakt het werk juist zo boeiend.”



Kwakman wenst HV Kras Volendam heel veel succes! | kwakmangroep.nl



Herenselectie KRAS/Volendam HS1

Keepers:	21 Craig McClelland	4 Thimo Axt	10 Niels de Jong	17 Clyde Marengo	39 Tim Roefs
	22 Rob Goudriaan	5 Roy Loch	13 Stefan van Gils	18 Jasper Tol	66 Lars van Driel
	71 Mirddyn Tol	6 Jeroen Roefs	14 Twan Klompé	20 Jort Neuteboom	
Spelers:	2 Robin Nagtegaal	8 Hidde Hoogenberg	15 Sjors Hoogenberg	24 Oskar Scholl	
		9 Jordy Baijens	16 Arrie Kwakman	34 Nassim Bellahcene	



De Mooiste
MERKEN
tegen de scherpste
PRIJZEN

**ROL DE
TEGENSTANDER
OP!**



- PVC vloeren
- Zonwering
- Behang
- Laminaat
- Tapijt
- Gordijnen

Stient 20, Volendam • 0299 - 321240



Staf:

Trainer/Coach:	Geert Hinskens
Assistent trainer:	Joey Duin
Keeperstrainer:	Gerrie Eijlers
Teammanager:	Tatjana Simoiu
Medische staf:	Dennis van Royen

PIET SCHILDER
JUWELIER

**AL 55 JAAR
EEN BEGRIP IN
VOLENDAM**

WWW.PIETSCHILDER.COM HAVEN 24, VOLENDAM

WIJ STAAN NAAST JE ALS MENS & SPECIALIST

Wij wensen alle sporters
veel succes in de finale!

Samen gaan!

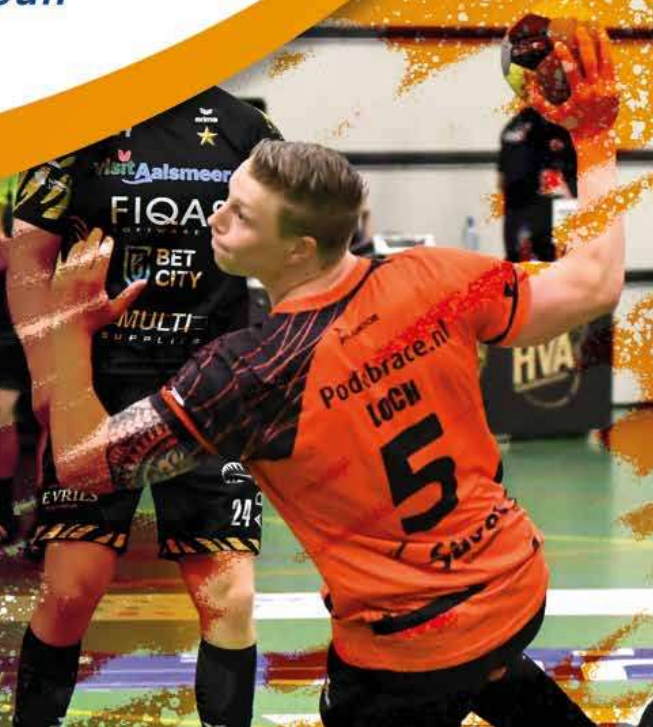
deJong&Laan



Podobrace.nl

Altijd de juiste steun

**...en zeker ook
voor onze jongens
in de finale!**



**EEN GOEDE OPBOUW EN DE
VERDEDIGING ALS EEN HUIS
IS DE BASIS VOOR
HET KAMPIOENSCHAP!**

Bouwcombi Volendam | 06 28 10 95 66 | www.bouwcombivolendam.nl | suzanne@bouwcombivolendam.nl



Herenselectie HV Aalsmeer

Foto: Kicksfotos.nl

- | | | |
|---------------------|------------------------|-----------------------|
| 12 Marco Verbeij | 17 Vaidas Trainavicius | 28 Evert Kooijman |
| 21 Rene de Knecht | 19 Martijn de Jong | 32 Jeromy van der Ban |
| 5 Armando Besseling | 20 Niels Zeedij | 34 Dennis Vesters |
| 7 Don Hartog | 22 Tim Bottinga | 40 Jordy Neeft |
| 8 Donny Vink | 24 Pepijn Michielsens | |
| 9 Ayyoup Warrasse | 27 Matt Diamond | |

- | | |
|-------------------|-------------------|
| Trainer | Wai Wong |
| Assistent trainer | Ruud Neeft |
| Fysiotherapeut | David Siebeler |
| Begeleidster | Petra Rooijackers |
| Teammanager | Rob Straathof |



Occasioncentrum de Groot B.V.

Wij wensen H.V. KRAS/Volendam
VEEL SUCCES!

Mgr. C. Veermanlaan 1b • Volendam • 0299 321928 • verkoop@degrootvolendam.nl • www.degrootvolendam.nl



**METSELBEDRIJF
VEERMAN - ROLIE BV**



Succes in de finales!



Jasper en Marlies Tol over hun **eerste seizoen** bij de grote teams

Twee debutanten, één droom

Ze delen een achternaam, maar geen bloedband. Ze delen een club, maar niet hetzelfde team. En ze delen een droom, maar kiezen ieder hun eigen pad. Marlies Tol (17) en Jasper Tol (16) maakten dit seizoen hun debuut bij respectievelijk Garage Kil/Volendam Dames 1 en HV KRAS/Volendam Heren 1 van. En hoewel ze dus geen familie zijn, voelt het handbalveld voor beiden als een gezamenlijke huiskamer.

Van pupillen naar het podium

Beiden zijn ze opgegroeid bij de club en wisten al vroeg: dit is meer dan een hobby. „Ik mocht vorig jaar af en toe aansluiten bij Dames 1, maar nu hoor ik er echt bij,” vertelt Marlies met gepaste trots. „Tegen clubs als Venlo spelen is gewoon gaaf.” Jasper zit officieel nog bij Jong Volendam, maar mocht dit seizoen vier keer meedoen met Heren 1. „De stap is echt groot. Bij Jong Volendam speel ik met jongens van m'n eigen leeftijd. Bij

Heren 1 word je gewoon letterlijk overal heen gegooid, dat is fysiek veel heftiger,” lacht hij.

In de voetsporen van legendes

Volendam bracht al flink wat internationals voort. Denk aan Debbie Bont, Marco Beers, Gerrie Eijlers of Joey Duin. Marlies en Jasper voelen die erfenis. „Dat zijn nu allemaal onze trainers,” zegt Jasper. „Dat motiveert enorm.” Marlies knikt: „Daar doe ik het voor. Debbie is mijn trainer, van

- Bedrijfsadministratie
- Loonadministratie
- Belastingzaken
- P&O Advisering
- Financieringsadviezen

KES Administratiekantoor

samen gaan we voor de winst!

Kes Administratiekantoor | Edisonstraat 2, 1131 KA Volendam | 0299 32 22 04



haar leer ik veel. Ik wil graag de Champions League in, bijvoorbeeld bij Odense of Gyor. Dat zijn echt topclubs."

Jasper droomt ook van het buitenland. „Barca lijkt me gaaf. Niet alleen vanwege het handbal, maar ook het weer. De Spaanse competitie is misschien niet de sterkste, maar het blijft Barcelona. Als Barcelona op je CV komt is dat toch wel een wereldprestatie om trots op te zijn"

Krachtraining en compressiekousen

Qua begeleiding zijn ze te spreken over de club. „Dit seizoen is het echt professioneel," vertelt Marlies. „We krijgen standaard krachtraining en videoanalyses. We kijken dan wedstrijden terug en analyseren ook onze tegenstanders. Dat doen we gewoon in de businessruimte van De Opperdam." Ook Jasper is enthousiast: „Bij Heren 1 is alles op en top professioneel geregeld. Bij Jong Volendam is dat soms wat minder, maar dat is ook logisch. Des te hoger je komt, des te professioneler het wordt."



Ik strik zeker twintig keer mijn veters voor een wedstrijd"

Wat betreft voorbereiding hebben ze beiden hun eigen rituelen, Marlies glimlacht en zegt: „Ik strik zeker twintig keer mijn veters voor een wedstrijd." Jasper heeft een lange compressie sok om z'n linkerbeen. „Daar was ik ooit geblesseerd, sindsdien hoort die kous er gewoon bij. En ik train altijd in een lange broek."

Een debuut om nooit te vergeten - en één om snel te vergeten.

Marlies blikt trots terug op haar basisdebuut tegen Venlo: „We wonnen, dat was echt een hoogtepunt." Jasper kende een wat ander begin: „Ik gooide per ongeluk een bal in iemands gezicht. Niet helemaal zoals ik het had voorgesteld," zegt hij lachend. Maar hij maakte het goed: „Tegen Aalsmeer Heren 2 in de beker scoorde ik zes keer. Dat was wel genieten."

Support van de zijlijn - en op de dijk

Support krijgen ze volop. Marlies: „Mijn ouders komen bijna altijd kijken. En mijn bap en oma zijn er ook vaak bij thuiswedstrijden." Jasper vult aan: „Mijn pa en ma zijn er elke wedstrijd bij, dat vind ik echt tof." En hoe zit het met de Volendamse 'dijk'? „Ik ga zelden," zegt Marlies. „Mijn vriendinnen zijn wel echte dijkgangsters, maar ik drink bijna nooit. Met feestdagen probeer ik erbij te zijn, maar vaak heb ik op zaterdag én zondag wedstrijden." Jasper is daar duidelijk in: „Ik ben gestopt met drinken, bewust. Mijn vrienden gaan wel vaak op stap, maar ik heb m'n prioriteiten."



De mannen, de vrouwen, en de verschillen

Beide talenten zien verschillen tussen het dames- en herenhandbal. „Herenhandbal is net vechtsport," lacht Marlies. „Ze beuken, scoren en rennen weer terug om opnieuw te beuken. Bij de vrouwen is het technischer, meer doordacht." Jasper beaamt dat: „Het is bijna een andere sport, minder fysiek maar daarentegen wel sneller. Het leuke is dat ons dames-team van Volendam echt beter is geworden, die hebben enorme stappen gemaakt. Echt leuk om naar te kijken."

Toekomstdromen en schoolstress

De dromen zijn groot. Marlies: „Het A-team van Oranje halen en Champions League spelen." Maar ook buiten het veld heeft ze ambities: „Ik zit nu in VWO 5 en denk aan een studie Geneeskunde." Jasper zit in zijn examenjaar van de havo. „Daarna wil ik Commerciële Economie doen aan de Johan Cruyff Academy. En qua handbal? Liga Asobal in Spanje of de Bundesliga in Duitsland, als het even kan."

Finalevoorzet

En hoe zit het met de finale? Marlies: „Ik ga zeker supporten. En hopelijk ook een feestje vieren."

Jasper: „Ik heb er natuurlijk al drie trommels bij gekocht hoor, ga helemaal uit m'n dak." Lachend voegt hij toe: „Nee, zonder gekheid, ik ga gewoon lekker supporten. Ik hoop echt dat we winnen. Het worden sowieso leuke dagen." Of ze nu langs de lijn staan of op het veld: Marlies en Jasper zijn twee jonge Volendamse handballers om in de gaten te houden.

HANDBALMANIA (oh Valeria)

Heel ons dorp is losgeslagen, van 't volk, alle lagen -
Op die mooie zaterdagen:
"Handbal-mania!"
Eenmaal door de jeugd gedrongen, is de wens van elke jongen
Dat je zo wordt toegezongen:
"Handbal-mania!"
Als je juichen wil, dan kan je in de kleuren van oranje -
Voor de spelers met hun franje:
"Handbal-mania!"
In de hoogste regionen, bovenaan staan onze zonen:
"Handbal-mania!"
Door supporters zeer begaan Volendam zal nooit vergaan
Topsport willen bedrijven
Moet hier voor altijd blijven
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan

De competitie is begonnen, toeters, ratels en ballonnen -
Er wordt wekelijks gewonnen:
"Handbal-mania!"
Tegenstanders krijgen les, 'n plaatsje bij de eerste zes -
Ja, dat is KRAS en ook succes:
"Handbal-mania!"
De play-offs zullen bepalen waar de fans dit lied herhalen -
Samen kunnen wij dit halen:
"Handbal-mania!"
In de hoogste regionen, bovenaan staan onze zonen:
"Handbal-mania!"
Door supporters zeer begaan Volendam zal nooit vergaan
Topsport willen bedrijven
Moet hier voor altijd blijven
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan

Klein begonnen, grote dromen -
Ja, je kon het aan zien komen:
Gaan tot grote hoogte stomen:
"Handbal-mania!"
De finale, best-of-five -
Je voelt het door je hele lijf -
Van deze spanning sta je stijf:
"Handbal-mania!"
Spelers moeten alles geven, zullen vechten voor hun leven -
Onze dijk weer laten beven:
"Handbal-mania!"
Er is niks meer aan te doen:
Ons Volendam wordt kampioen!
Nee, daar is niks meer aan te doen:
Ons Volendam wordt kampioen!!!

Tekst: Ad Fundum

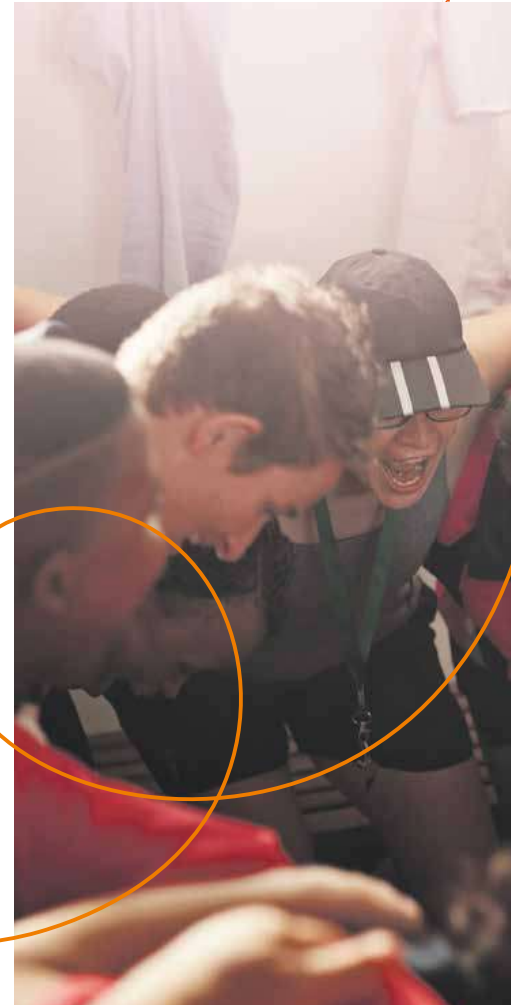


Veel succes!

Wij wensen de mannen van HV KRAS/Volendam heel veel succes in de strijd om het kampioenschap!

Rabobank helpt verenigingen graag met hun ambities. Met Rabo Clubsupport bieden we ondersteuning op maat om de ambities van jouw vereniging waar te maken. Kan jouw vereniging ondersteuning gebruiken? Meld je dan aan voor Rabo ClubSupport.

Kijk voor meer informatie en de mogelijkheden van ondersteuning op <https://rabo.nl/nhn/wtl>.



de coöperatieve Rabobank 



UBV Uitzendbureau

Betrokken & Betrouwbaar



 Uitzenden  Werving & Selectie

Zet em op mannen!

UBV Volendam | Julianaweg 45a | 1131 CX Volendam | 0299 39 80 70 | www.ubv.nl | volendam@ubv.nl

Een nieuwe fase voor het handbal – en voor Volendam

De Super Handball League



Het eerste seizoen van de Super Handball League (SHL) zit erop. De competitie, voorheen bekend als de BENE-League, is dit jaar in een nieuw jasje gestoken. Met een nieuwe naam, een sterke uitstraling en de veelzeggende slogan *Breaking Boundaries*, wil de SHL het top-handbal in Nederland en België versterken en zichtbaarder maken. Voor HV KRAS/Volendam betekent dit een volgende stap in een langdurig traject van vernieuwing – met kansen, uitdagingen én nog wat open vragen.

De afgelopen seizoenen zijn voor handbalfans niet altijd eenvoudig geweest. Competitieformats wisselden regelmatig en het programma veranderde soms op korte termijn, wat het lastig maakte om het seizoen te volgen of om reizen te plannen. Met de komst van de SHL komt

er meer rust: een duidelijker speel-schema, vaste speelweekenden en een herkenbare opzet moeten voor meer continuïteit zorgen – ook voor de supporters. Dat is een positieve ontwikkeling voor iedereen die het handbal in Nederland een warm hart toedraagt.

Meer duels, meer ritme

Met veertien teams bij de mannen krijgt de SHL vanaf volgend seizoen een volwaardige competitieopzet. Dat betekent meer wedstrijden, meer ritme en hopelijk meer sportieve spanning. Voor Volendam betekent het dat we vaker op het hoogste niveau in actie komen, zowel thuis in Sporthal Opperdam als op Belgische en Nederlandse velden.

Groeien als club binnen een groter geheel

De SHL profileert zich als een modern, professioneel sportplatform. Via livestreams, statistieken en online verhalen wordt er geprobeerd om handbal ook buiten de lijnen meer zichtbaar te maken. Voor clubs als Volendam biedt dat kansen, zowel qua uitstraling als qua commerciële waarde. Tegelijkertijd vraagt het ook om verdere professionalisering achter de schermen – een uitdaging die we als club stap voor stap oppakken.

Internationaal niveau stijgt – mede door deze competitie

Hoewel de nieuwe opzet nog niet bij iedereen vanzelfsprekend draagvlak heeft, is één effect wel duidelijk zicht-

baar: het niveau van de nationale teams, vooral bij de mannen, is de afgelopen jaren gestegen. De plek van Oranje op de wereldranglijst is daar een tastbaar bewijs van. De grensoverschrijdende competitie draagt daaraan bij – door spelers structureel te laten wennen aan hogere intensiteit, internationaal spel en regelmatige topwedstrijden. Het is een ontwikkeling die niet alleen het nationale team ten goede komt, maar ook de spelers binnen onze eigen selectie scherper maakt.

Een stap vooruit, met realisme en ambitie

De SHL is nog in opbouw, maar de richting is duidelijk. Voor HV KRAS/Volendam biedt het kansen om zich te blijven meten met de top en te bouwen aan de toekomst. Dat gaat stap voor stap, en met oog voor wat er leeft bij onze achterban. Niet alles hoeft morgen perfect te zijn – maar we bewegen wel vooruit.

We blijven als club kritisch, betrokken én ambitieus. En we hopen dat jij – als fan, als ouder, als vrijwilliger of als partner – met ons meegroeit in deze volgende fase van het handbal in Nederland.

Joost Ooms

SANAJA

Dé standaard voor duurzame hygiëne services

Full-service concept

Dispensers

Dispenservullingen

Hygiëneproducten

Luchtverfrissing

Afvalbakken

0299 39 20 20 - WWW.SANAJA.NL - INFO@SANAJA.NL





Hans Admiraal: De drijvende kracht achter



Meer dan een vrijwilliger

Al sinds zijn jeugd is Hans Admiraal onlosmakelijk verbonden met HV KRAS/Volendam. Opgegroeid in een gezin waar handbal centraal stond—zijn moeder was speelster en zijn vader werd door haar enthousiasme aangestoken—was het voor Hans vanzelfsprekend om zich bij de mini's aan te sluiten. Zijn passie voor de sport leidde hem door verschillende afdelingsselecties, met als hoogtepunt zijn tijd bij Heren 2. Tegenwoordig speelt hij met veel plezier in Heren 3, waar hij bekend staat om zijn inzet en teamgeest.

„Handbal zit in mijn DNA,” zegt Hans met een glimlach. „Ik kan me een leven zonder HV KRAS/Volendam eigenlijk niet voorstellen. Het is mijn tweede familie.” Naast zijn rol als speler draagt Hans op diverse manieren bij aan de vereniging. Met een achtergrond van twintig jaar in de IT heeft hij geholpen bij het beheren van de website en het opzetten van een livestreamproject, waarmee de club zich onderscheidde in Nederland. „Toen livestreamen opkwam, zag ik direct kansen voor onze club. We wilden iedereen de kans geven om de wedstrijden te volgen, ook als ze niet in de hal aanwezig konden zijn.”

Die betrokkenheid stopt daar niet; Hans is

actief als bondsscheidsrechter, beheert de kantine en organiseert jaarlijks de rommelmarkt—een traditie die hij van zijn vader heeft overgenomen. „De rommelmarkt is meer dan alleen een manier om geld in te zamelen,” zegt hij. „Het is een sociaal moment, een ontmoetingsplek waar jong en oud samenkomen. Dat maakt het waardevol.”

Wat Hans drijft is niet de behoefte aan erkenning, maar de liefde voor de club. „Ik vind het belangrijk dat anderen kunnen genieten van wat wij met z'n allen neerzetten. Of dat nou op het veld is of daarbuiten.” Zijn toewijding blijft niet onopgemerkt. „Hans staat altijd voor iedereen klaar, maar cijfert zichzelf vaak weg.

H2O  **ESPORTS CAMPUS AMSTERDAM**

HV KRAS/ VOLENDAM, SUCCES IN DE FINALE!

H2O esports campus wenst Handbal vereniging KRAS/ Volendam veel succes in de finale van de handbal best of 3!

WWW.H2O.GG





Zwarthoed SCHILDERS

**HEREN, KLEUR VOLENDAM
WEER ORANJE.
DAN VERZORGEN WIJ DE VERF!**

Zwarthoed Schilders | 0299 36 13 13 | info@zwarthoedschilders.nl | www.zwarthoedschilders.nl

HV KRAS/Volendam



Hans werd in 2017 uitgeroepen tot Clubheld van het Jaar in de gemeente Edam-Volendam.

Hij verdient meer waardering voor alles wat hij doet," zegt Joost Ooms, collega binnen de organisatie. „Zonder Hans zouden we veel dingen simpelweg niet voor elkaar krijgen." Toch blijft Hans bescheiden. „Er zijn zoveel mensen die zich inzetten. Ik ben maar een radertje in het geheel. Zonder al die vrijwilligers zouden we nergens zijn. De club draait niet op één persoon, maar op samenwerking."

Hij haalt ook veel voldoening uit het begeleiden van nieuwe vrijwilligers. „Ik vind het mooi als ik iemand enthousiast kan maken om iets op te pakken. Vaak zie je dat mensen eerst een beetje aarzelend zijn, maar als ze eenmaal bezig zijn, krijgen ze er energie van." Op de vraag of hij ooit overwogen heeft om zijn inzet te verminderen, reageert hij lachend: „Natuurlijk denk ik daar wel eens over. Maar

zodra ik een beetje afstand neem, begint het toch weer te kriebelen. Het is gewoon te leuk om betrokken te zijn."



Ik geloof dat een club pas echt leeft als iedereen een steentje bijdraagt. En dat hoeft niet groot te zijn."

Voor het komende seizoen hoopt Hans iets meer rust te pakken en ook als toeschouwer te kunnen genieten van het spel. „Ik wil ook wel weer eens gewoon op de tribune zitten, een biertje drinken en naar een mooie pot kijken zonder verantwoordelijkheden. Maar ik weet dat ik mezelf toch weer ergens in stort." Toch is zijn betrokkenheid ook een bewuste keuze. „Ik geloof dat een club pas echt leeft als iedereen een steentje bijdraagt. En dat hoeft niet groot te zijn. Als iedereen iets doet, bouwen we samen iets moois op." Zijn boodschap aan anderen binnen de club is dan ook duidelijk: „Wacht niet tot je wordt gevraagd. Als je iets ziet dat beter kan, of als je iets leuk vindt—doe het gewoon. De vereniging is van ons allemaal."

Met de groei van de vereniging is extra hulp altijd welkom. „Vooraf in de kantine kunnen we nog extra handen gebruiken," voegt Hans toe. „Het is gezellig, je leert veel mensen kennen en je helpt direct mee aan het succes van onze club." Lijkt het je leuk? Meld je dan aan bij de clubleiding of spreek iemand van de kantine aan tijdens een wedstrijdweekend.

Geen club zonder jou

We zoeken energieke doeners die hun drukke leven nóg leuk willen maken

HV KRAS/Volendam draait al decennia op een goed geoliede machine: vrijwilligers. Zonder hen geen bardienst, geen scorebord, geen reclameborden, geen wedstrijden — kortom, geen club. Dus hier komt 'ie: we zoeken mensen. Maar niet zomaar mensen.

Ben jij iemand die druk is, met een volle agenda, een chaotisch leven en constant tijd tekort? Fantastisch! Jij bent precies wie we zoeken. Want laten we eerlijk zijn: drukke mensen zijn de beste vrijwilligers. Ze weten hoe ze dingen gedaan krijgen. Mensen met teveel tijd? Die schuiven we vriendelijk door naar een andere hobby.

We zoeken types met energie. Positieve types die niet in een hoekje gaan zitten zuchten zodra ze een dienblad vasthouden of een fluit in hun hand krijgen. We willen mensen die denken: „Een zaterdag in de kantine? Gezellig!" Of: „Scheidsrechter zijn bij een jeugdwedstrijd? Heerlijk, een beetje rennen en schreeuwen!"

Achter de schermen gebeurt er trouwens minstens net zoveel. Vergaderen, plannen, or-

ganiseren. Niet sexy, wél essentieel. Dus ben jij zo iemand die in een Google Sheet ontspanning vindt? Meld je!

Vrijwilligerswerk bij HV KRAS/Volendam is geen straf, het is een vorm van overlevingskunst. Van saamhorigheid. En, vooruit, van heel veel lol. Onze huidige vrijwilligers noemen de club hun tweede familie. Nou ja, eentje waar je wél vrijwillig komt helpen met opbouwen en opruimen.

Dus ben jij die bruisbal van energie die zijn drukke leven nog nét iets drukker wil maken? Mail ons! We zetten je direct in contact met de juiste commissie. Want bij HV KRAS/Volendam is er altijd plek voor mensen die willen.

Geïnteresseerd? Stuur je mail naar j.ooms@handbalvolendam.nl en we zien je snel!

www.broederijbeunder.nl

**Wij wensen
HV KRAS/Volendam
veel succes in de finale**

**Op naar een
prachtig
ei-nde van
het seizoen**

info@broederijbeunder.nl

0299 401 498



rebel
in
marketing
& sales
schurq.

HV KRAS/ Volendam, succes!

Namens het volledige team van schurq. wensen wij Handbal vereniging KRAS/ Volendam veel succes in de finale best of 3!

WE GAAN VOOR NUMMER

8



**TOM
SCHILDER**
schildersbedrijf
schilderen als topsport

Tel. 06-47424488

WWW.TOMSCHILDER.NL

Wenst HV
KRAS/Volendam



Heel veel succes in de finale om de landstitel

www.camelot-ict.nl support@cigroep.com



Finaletijd in Volendam: dit keer geen individuele puzzelstukjes, maar één kloppend geheel

Geert Hinskens blikt terug op het seizoen

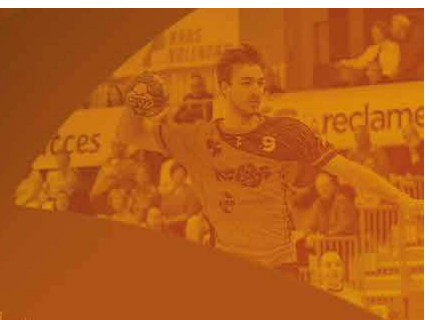
Na een toch ietwat teleurstellend verlopen seizoen 2023/2024 stonden we als club voor de uitdaging om opnieuw een sterke selectie samen te stellen voor het huidige seizoen. Met het vertrek van onder anderen Evert Kooijman, Evan de Lange, Lucas Schneider en Ephrahim Jerry leverden we veel kwaliteit en ervaring in.

Met het aantrekken van Niels de Jong, Lars van Driel, Rob Goudriaan en Nassim Bellahcene, gecombineerd met de keuze om jonge jongens zoals Twan Klompé, Sjors Hoogenberg en Roy Loch meer ruimte te geven voor speelminuten, hoopten we een uitgebalanceerde selectie te creëren waarin iedere speler zijn rol kon pakken dit seizoen. Op het moment dat we deze keuze maakten, was dat best een spannende stap. We hielden er rekening mee dat de resultaten in het begin van het seizoen wellicht wat minder zouden kunnen zijn, door de ontwikkeling die deze spelersgroep nog moest doormaken.

DUNION WENST HV KRAS VOLENDAM HEEL VEEL SUCCES IN DE AANKOMENDE FINALES!

DUNION
online marketing
Eerlijk en hardwerkend aan uw succes.

Marketingpartner van
HV KRAS Volendam



BodyResults
now it's personal

Wij feliciteren de heren met
het behalen van de finales!

Every. Workout. Counts.



Het beste!

HK Hein Koning
ADMINISTRATIE EN BELASTINGADVIES

Al vrij snel merkten we als staf – en de mensen om de club heen – dat er wel eens iets bijzonders kon gaan groeien dit seizoen. In de voorbereiding lag het niveau al snel op een behoorlijk niveau. In de competitie bevestigden we dit goede gevoel met overwinningen bij SportingPelt en thuis tegen HVAalsmeer. Wedstrijden die al vroeg in het seizoen werden gespeeld, maar waarbij meteen een hoog niveau werd bereikt.



Bijna elke wedstrijd waren er weer twee of drie andere spelers die eruit sprongen.”

Opmerkelijk hierin was de verscheidenheid aan wekelijks uitblinkers. Bijna elke wedstrijd waren er weer twee of drie andere spelers die eruit sprongen, terwijl de rest op een degelijk niveau bleef spelen. Eigenlijk precies waar we in de zomer van 2024 als technische staf en clubleiding op gehoopt hadden.

Dit zette de rest van het seizoen door, met uiteraard ook af en toe mindere wedstrijden, en resulteerde in plaatsing voor de Final 4 van de nieuw opgezette Super Handball League. Voor het eerst sinds de oprichting van de volwaardige competitie, seizoen 2014/2015, tussen Belgische en Nederlandse ploegen, plaatste HV KRAS/Volendam zich voor de apotheose van deze competitie. In deze Final 4 kregen we in Bocholt een stevige nederlaag te verwerken, waardoor we ons niet wisten te plaatsen voor de finale van de Super Handball League.

Maar ook richting de play-offs van de HandbalNL League hebben we deze klap om kunnen zetten in een leermoment en hebben we een aantal goede lessen kunnen trekken uit deze wedstrijd, om goed voorbereid aan de start te staan. Het mooiste voorbeeld hiervan is uiteraard de bekerwedstrijd uit bij Bevo HC: voorsprong bij rust, achterstand aan het einde van de wedstrijd en in de verlenging, maar uiteindelijk toch de wedstrijd over de streep trekken in een kolkende hal. Een van de hoogtepunten van dit seizoen.

Daarnaast wil ik ook nog even de dynamiek aanstippen binnen de technische staf. Ook hierin heeft iedereen zijn rol gepakt en zijn we altijd als één geheel blijven werken. Of dat nou op de vloer was met Gerrie Eijlers, Joey Duin, Maurits van Buren, of achter de schermen met een gigantische rol voor Tatjana Simoiu en alle geweldige vrijwilligers.

Veel minder op de voorgrond, maar persoonlijk voor mij erg belangrijk, is de rol van René Felen geweest. René is in het seizoen 2023/2024 ingestapt in zijn rol als teamontwikkelaar. Hij heeft mij hierin de afgelopen twee seizoenen begeleid en ontwikkeld, om ook continu over alle teamprocessen na te denken en dit met de groep bespreekbaar te maken in allerlei verschillende varianten. Zijn rol mag niet worden onderschat in het huidige succes, waarbij het gelukt is om een hechte, strijdbare, enthousiaste groep te creëren – zowel op de vloer als daar naast.

Al met al was het tot dusver een dynamisch, mooi en goed seizoen en gaan we er alles aan doen om dit met een tastbare prijs af te sluiten!

Geert Hinskens



Wij wensen
jullie veel succes!

KBK bouwgroep

VEEL SUCCES!

Wij wensen de mannen
van HV Kras Volendam
heel veel Succes in de strijd
om het kampioenschap.



Succes
Schoonmaak
VOOR EEN SCHONERE EN MOOIERE WERELD



www.successchoonmaak.nl

“Wij wensen het team veel succes toe
in de strijd om het kampioenschap”

Ooit waren we
plastic doppen

kras-recycling.com. Well worth the visit.