TRAININGSUREN

SEIZOEN 26/27

MAANDAG / DINSDAG / WOENSDAG

HS1 / HS2 | BOVENBOUW (JA/JB/JC/MA/MB/MC) | ONDERBOUW (D/E/F/H) | DS1 / DS2 | DS3 / HS3 / HS4 / RECREANTEN | HANDBAL SKOAL | GEEN TRAINING

TIJD	MAANDAG						DINSDAG						WOENSDAG					
	SEINPAAL	KREIL	OPPERDAM OUD	OPPERDAM NIEUW	SUCCES	VERENIGINGS RUIMTE	SEINPAAL	KREIL	OPPERDAM OUD	OPPERDAM NIEUW	SUCCES	VERENIGINGS RUIMTE	SEINPAAL	KREIL	OPPERDAM OUD	OPPERDAM NIEUW	SUCCES	VERENIGINGS RUIMTE
07h00 - 08h00					HS1/HS2/ JA/JB / MA 07h00-09h00					Handbal Skoal 07h00-09h00							HS1/HS2/ JA/JB / MA 07h00-09h00	
08h00 - 09h00																		
10h00 - 11h00																Walk. H. 10h00-11h00		
14h00 - 14h15																H 14h00-15h00		FTC - JD + MD (optioneel) 14h00-15h00
14h15 - 14h30																		
14h30 - 14h45																		
14h45 - 15h00																		
15h00 - 15h15																F + E 15h00-16h00		
15h15 - 15h30																		
15h30 - 15h45																		
15h45 - 16h00																		
16h00 - 16h15				D2 + D3 16h00-17h00		FTC - JC (optioneel) 16h00-17h00			HS1 + HS2 + JA + JB 16h00-17h30	E 16h00-17h30								FTC - MC (optioneel) 16h00-17h00
16h15 - 16h30																D (mix) 16h15-17h30		
16h30 - 16h45			D1 16h30-18h00														HS1 + HS2 16h30-17h30	
16h45 - 17h00																		
17h00 - 17h15				HS1 + HS2 17h00-18h30									JC1 + JC2 17h00-18h15					
17h15 - 17h30									Positie (MB, JC1, MC1) 17h30-18h30	JC2 + MC2 + D talents 17h30-18h30							MA 17h30-18h30	
17h30 - 17h45													JC1 18h15-18h30			MB + MC1 17h30-19h00		
17h45 - 18h00				Hars schoonmaak door team					DS1 / Positie 18h30-19h00									
18h00 - 18h15					DS1 18h30-19h30						JA + JB 18h00-19h00		DS3 18h30-19h30					
18h15 - 18h30										HS1 + HS2 18h30-20h30				Recreanten 19h00-20h00				
18h30 - 18h45									DS1 19h00-20h30		MA 19h00-20h00					MA 19h00-20h30		
18h45 - 19h00																	MB 19h30-20h30	
19h00 - 19h15					HS1 + HS2 19h30-20h30													
19h15 - 19h30											MB 20h00-21h00							
19h30 - 19h45																		
19h45 - 20h00						DS1 19h45-20h30												
20h00 - 20h15																		
20h15 - 20h30																		
20h30 - 20h45												HS2 20h30-21h45						
20h45 - 21h00																		
21h00 - 21h15			Positie (JA1 + JB) 20h30-22h00	DS1 20h30-22h00					MA + DS2 20h30-22h00	JA1 + JB 20h30-22h00						HS3 + HS4 20h30-22h00		
21h15 - 21h30	DS2 + DS3 21h00-22h00																	
21h30 - 21h45																		
21h45 - 22h00																		

TRAININGSUREN SEIZOEN 26/27 — DONDERDAG / VRIJDAG

KRAS HV VOLENDAM

HS1 / HS2 · BOVENBOUW (JA/JB/JC/MA/MB/MC) · ONDERBOUW (D/E/F/H) · DS1 / DS2 · DS3 / HS3 / HS4 / RECREANTEN · HANDBAL SKOAL · GEEN TRAINING

DONDERDAG

TIJD	SEINPAAL	KREIL	OPPERDAM OUD	OPPERDAM NIEUW	SUCCES	VERENIGINGSRUIMTE
07h00 - 08h00				Handbal Skoal 07h00-09h00		
08h00 - 09h00						
10h00 - 11h00						
14h00 - 14h15						
14h15 - 14h30						
14h30 - 14h45						
14h45 - 15h00						
15h00 - 15h15						
15h15 - 15h30						
15h30 - 15h45	F (1/3) 15h30-17h00					
15h45 - 16h00						
16h00 - 16h15						
16h15 - 16h30						
16h30 - 16h45					HS1 / HS2 16h30-17h30	
16h45 - 17h00						
17h00 - 17h15	E 17h00-18h00					
17h15 - 17h30						
17h30 - 17h45			JA2 + JB 17h30-19h00		DS1 17h30-18h30	
17h45 - 18h00						
18h00 - 18h15				MA 18h00-19h00		HS1 18h00-19h00
18h15 - 18h30						
18h30 - 18h45						
18h45 - 19h00						
19h00 - 19h15				DS1 / MA 19h00-19h30	HS2 + Talents 19h00-20h00	
19h15 - 19h30			HS1 19h00-20h30			
19h30 - 19h45						
19h45 - 20h00				DS1 19h30-20h30		
20h00 - 20h15					JA + JB 20h00-21h00	
20h15 - 20h30						
20h30 - 20h45						
20h45 - 21h00			HS2 + Talents 20h30-22h00	DS2 20h30-22h00		
21h00 - 21h15						
21h15 - 21h30						
21h30 - 21h45						
21h45 - 22h00						

VRIJDAG

TIJD	SEINPAAL	KREIL	OPPERDAM OUD	OPPERDAM NIEUW	SUCCES	VERENIGINGSRUIMTE
07h00 - 08h00						
08h00 - 09h00						
10h00 - 11h00						
14h00 - 14h15						
14h15 - 14h30						
14h30 - 14h45						
14h45 - 15h00						
15h00 - 15h15						
15h15 - 15h30						
15h30 - 15h45			D1 + D2 + D3 16h00-17h15			
15h45 - 16h00						
16h00 - 16h15						
16h15 - 16h30				HS1 16h30-17h30	FTC - JC (optioneel) 16h30-17h30	
16h30 - 16h45						JA1 16h45-17h15
16h45 - 17h00						
17h00 - 17h15	MC1 + MC2 17h00-18h15					
17h15 - 17h30			DS1 17h15-18h45	HS1 / HS2 17h30-17h45		
17h30 - 17h45						
17h45 - 18h00				HS2 / JA1 17h45-18h45		
18h00 - 18h15						
18h15 - 18h30	JC1 + JB* 18h15-19h30					
18h30 - 18h45						
18h45 - 19h00			Hars schoonmaak door team	Hars schoonmaak door team		
19h00 - 19h15						
19h15 - 19h30						
19h30 - 19h45						
19h45 - 20h00		MB 19h00-20h30				
20h00 - 20h15						
20h15 - 20h30						
20h30 - 20h45						
20h45 - 21h00						
21h00 - 21h15						
21h15 - 21h30						
21h30 - 21h45						
21h45 - 22h00						

* JB beginnen 15min eerder met opwarmen aan de zeikant