



Maandag 5 september 2011

HEREN 2 JUNIOREN A		VRIJ
JUNIOREN B1		VRIJ
JUNIOREN B2		VRIJ

Dinsdag 6 september 2011

HEREN 2 JUNIOREN A	16:00-17:15 uur	Baltraining (Opperdam Nieuw)
	17:30-18.00 uur	Eten, kantine Sporthal Opperdam
	18:30-20:00 uur	Baltraining (Sporthal Seinpaal)
JUNIOREN B1	17.15-18.30 uur	Baltraining (Opperdam Nieuw)
JUNIOREN B2		VRIJ

Woensdag 7 september 2011

HEREN 2 JUNIOREN A		VRIJ
JUNIOREN B1	17.15-18.45 uur	Baltraining (Opperdam Nieuw)
JUNIOREN B2	17.15-18.45 uur	Baltraining (Opperdam Nieuw)

Donderdag 8 september 2011

HEREN 2 JUNIOREN A	18:00-19:30 uur	Baltraining (Opperdam Oud)
	20.00-21.00 uur	Krachtraining (Wellness Profi Center, Purmerend)
JUNIOREN B1	16.45-18.00 uur	Baltraining (Opperdam Oud)
	18.15-19.30 uur	Keeperstraining (Opperdam Oud)
JUNIOREN B2	16.15-17.30 uur	Baltraining (Sporthal Seinpaal)
	18.15-19.30 uur	Keeperstraining (Opperdam Oud)

Vrijdag 9 september 2011

HEREN 2 JUNIOREN A	18:45-20:30 uur	Baltraining (Sporthal Seinpaal)
JUNIOREN B1	17.00-18.30 uur	Baltraining (Opperdam Oud)
JUNIOREN B2		VRIJ

Zaterdag 10 september 2011

HEREN 2		VRIJ
JUNIOREN A	wordt nog bekend gemaakt	Markstadtoernooi Purmerend
JUNIOREN B1		VRIJ
JUNIOREN B2		VRIJ

Zondag 11 SEPTEMBER 2011

HEREN 2	13.00 uur	HV KRAS/Volendam H2 – Wagon Care/Ventura 1 verzamelen 11.45 uur, Sporthal Opperdam
JUNIOREN A1	11.30 uur	SDS A1 – HV KRAS/Volendam A1 Oostermeent, Blaricum
JUNIOREN B1	10.30 uur	SDS B1 – HV KRAS/Volendam B1 Oostermeent, Blaricum
JUNIOREN B2	11.30 uur	HV KRAS/Volendam – Havas B1 verzamelen 10.30 uur, Sporthal Opperdam

Mededelingen:

Afmelden voor trainingen bij Martin Kuitert, telefoon 06-142 123 14 of via de mail.

Als je geblesseerd bent gaan de trainers er vanuit dat je bij alle trainingen aanwezig bent, tenzij je in die tijd behandeld wordt of werkt aan herstel op een andere locatie.